



# H<sub>2</sub>-Atemtest



Vorbereitung und Ablauf des H<sub>2</sub>-Atemtests  
(Laktose- / Fruktose-Intoleranz)

## Voraussetzung

- Bei Vorliegen eines insulinpflichtigen Diabetes wird der Laktosetoleranztest nur auf ausdrückliche ärztliche Verordnung durchgeführt.
- Bei Verdacht auf eine angeborene, genetische Fruktoseintoleranz darf der Fruktosetoleranztest nicht durchgeführt werden.
- Kinder müssen auf Aufforderung die Luft für 15 s anhalten und danach in das Messgerät blasen können.
- Die Einnahme von Antibiotika sowie Darmuntersuchungen mit vorgängiger Darmreinigung (Darmspiegelung, Darmröntgenuntersuchung) in den Tagen vor einem H<sub>2</sub>-Atemtest können falsch negative Resultate verursachen.

## Vorbereitung

### 3 Tage vor Test

Medikamente, die die Darmpassage beschleunigen oder hemmen (z. B. Zelmac, Motilium, Imodium, Primperan) in Absprache mit dem behandelnden Arzt absetzen.

### Vorabend

- Letzte Mahlzeit spätestens 12 h vor Beginn der Untersuchung einnehmen
- Kohlenhydratreiche und blähende Speisen vermeiden

### Bis zum Test

Nüchtern bleiben:

- Keine Kaugummi oder Bonbons
- Nicht rauchen
- Wasser ohne Kohlensäure erlaubt

## Durchführung

Vor und nach Einnahme von in Wasser aufgelöster Laktose / Fruktose wird in regelmässigen Abständen der Wasserstoffgehalt (H<sub>2</sub>) Ihrer Atemluft gemessen. Die Untersuchung kann bis zu 4 h dauern. Während dieser Zeit müssen Sie in unserem Ambulatorium bleiben. Für die Wartezeiten zwischen den Messungen, empfehlen wir Ihnen eine Beschäftigung mitzunehmen.

Selbstverständlich stehen wir für Fragen jederzeit gerne zu Ihrer Verfügung: wenden Sie sich bitte direkt an das Team von Viollier in Ihrer Nähe oder kontaktieren Sie uns über [contact@viollier.ch](mailto:contact@viollier.ch).