

PATIENTEN INFO

Atemtest H_2 / CH_4
Vorbereitung und Ablauf

Information

Eine Laktose- oder Fruktose-Malabsorption / Intoleranz sowie eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms werden bei einem Atemtest durch die Analyse von Wasserstoff (H_2) und Methan (CH_4) in der Ausatemluft untersucht.

Voraussetzungen

- Kinder müssen unter Anleitung in das Mundstück blasen können
- Bei Verdacht auf eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms wird zuerst ein Laktulose- oder Glukose-Test empfohlen

Vorbereitung

4 Wochen vor dem Test

Kein Antibiotikum, keine Darmspiegelung oder Darm-Röntgenuntersuchung

3 Tage vor dem Test

Keine Abführmittel oder Medikamente, die die Darmbewegung beeinflussen (z. B. Laktulose, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

1 Tag vor dem Test

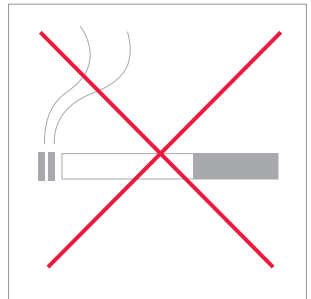
Keine Linsen, Bohnen, Erbsen, Nudeln, Früchte, Milch oder Verdauungsenzyme

→ Empfohlen: Weisser Reis, Geflügel, Fisch und Wasser ohne Kohlensäure

Nach 20:00 h **nicht** essen, trinken, rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon

Am Untersuchungstag

- **Nicht** essen, trinken, rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon
- Mund nur mit Wasser spülen
- Bis zum Test keine Medikamente einnehmen, sondern zum Test mitbringen und nach dem Test einnehmen
- Körperliche Anstrengung vermeiden



Ablauf

Während der gesamten Testzeit ist Ihre Anwesenheit im Ambulatorium erforderlich.

Nach der Einnahme der flüssigen Testsubstanz werden in regelmässigen Zeitabständen Atemproben genommen.

Testsubstanz	Erwachsene	Kinder
Laktose	25 g	1 g / kg Körpergewicht bis maximal 25 g
Fruktose	25 g	1 g / kg Körpergewicht bis maximal 25 g
Laktulose	15 mL Duphalac Sirup = 10 g Laktulose	1 g / kg Körpergewicht bis maximal 10 g
Glukose	75 g	1 g / kg Körpergewicht bis maximal 75 g

Die Untersuchung kann bis zu 4h dauern. Für die Zeiten zwischen den Atemproben empfehlen wir Ihnen, eine Beschäftigung mitzubringen.

Beschwerden wie Blähungen, Übelkeit, Bauchkrämpfe und Durchfall können auftreten und müssen mit Angabe der Uhrzeit dokumentiert werden. Diese können auch nach dem Ende des Tests andauern.

Im Anschluss sollten Sie deshalb keine grösseren Aktivitäten oder wichtigen Termine planen.



Standorte Atemtest H₂ / CH₄ (nach Terminvereinbarung)

Basel Spalenring 147 | T +41 61 486 12 92
Mo – Fr 07:30 – 18:00 h

Bern Viktoriastrasse 72 | T +41 848 121 121
Mo – Fr 07:30 – 17:00 h | Sa 08:00 – 12:00 h

Biel / Bienne Gartenstrasse 9 | T +41 848 121 121
Mo – Fr 07:30 – 17:00 h | Sa 08:30 – 11:30 h

Epalinges Route de la Corniche 3 | T +41 848 121 121
Mo – Fr 07:30 – 14:00 h

Genève Avenue Eugène-Pittard 16 | T +41 848 121 121
Mo – Fr 07:30 – 18:00 h | Sa 08:00 – 12:00 h

Lugano Via Serafino Balestra 27 | T +41 91 910 99 13
Mo – Fr 08:00 – 16:00 h

Zürich Hardturmstrasse 133 | T +41 44 253 68 10
Mo – Fr 08:00 – 16:00 h
