

Information pour patients

Test respiratoire H₂ / CH₄

Information

Une malabsorption du lactose ou du fructose, ou leur intolérance, ainsi qu'une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle sont investiguées au moyen d'un test respiratoire en analysant l'hydrogène (H₂) et le méthane (CH₄) dans l'air expiré.

Conditions préalables

- Les enfants doivent être capables de souffler dans l'embout buccal sous la supervision d'un adulte
- Si l'on soupçonne une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle, il est recommandé de procéder d'abord à un test de lactulose ou de glucose

Préparation

4 semaines avant le test

Pas d'antibiotiques, pas de coloscopie ou de radiographie du côlon

3 jours avant le test

Pas de laxatifs ni de médicaments qui affectent le transit intestinal (par exemple lactulose, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

1 jour avant le test

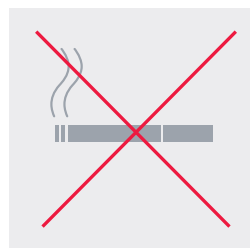
Pas de lentilles, de haricots, de pois, de pâtes, de fruits, de produits laitiers ou d'enzymes digestives

→ Recommandé : riz blanc, volaille, poisson et eau non gazeuse

Après 20:00 h, **ne plus** manger, boire, fumer, pas de chewing-gum ou de bonbons

Le jour du test

- **Ne plus** manger, boire, fumer, pas de chewing-gum ou de bonbons
- Ne pas se brosser les dents : Rincer la bouche uniquement avec de l'eau
- Ne pas prendre de médicaments avant le test, mais les emmener et les prendre après le test
- Eviter tout effort physique



Déroulement

Votre présence à l'ambulatorio est requise pendant toute la durée du test. Après la prise de la substance liquide du test, des échantillons d'air expiré sont prélevés à intervalles réguliers.

Substance test	Adultes	Enfants
Lactose	25 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 25 g maximum
Fructose	25 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 25 g maximum
Lactulose	Solution buvable Duphalac 15 mL = 10 g lactulose	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 10 g maximum
Glucose	75 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 75 g maximum

L'examen peut durer jusqu'à 4h. Nous vous recommandons d'apporter de quoi vous occuper entre les différents prélèvements d'échantillons d'air expiré.

Des troubles tels que des flatulences, des nausées, des crampes abdominales et des diarrhées peuvent se produire et doivent être documentées en indiquant l'heure à laquelle ils sont survenus. Ceux-ci peuvent persister après la fin du test.

C'est pourquoi, après le test, vous ne devriez pas prévoir d'activités majeures ou fixer des rendez-vous importants.

Sites Test respiratoire H₂ / CH₄ (après prise de rendez-vous)

Basel	Spalenring 147	T +41 614 861 292	Lu – Ve	07:30 – 18:00 h	
Bern	Viktoriastrasse 72	T +41 848 121 121	Lu – Ve	07:30 – 17:00 h	Sa 08:00 – 12:00 h
Biel / Bienne	Gartenstrasse 9	T +41 848 121 121	Lu – Ve	07:30 – 17:00 h	Sa 08:30 – 11:30 h
Epalinges	Route de la Corniche 3	T +41 848 121 121	Lu – Ve	07:30 – 14:00 h	
Genève	Avenue Eugène-Pittard 16	T +41 848 121 121	Lu – Ve	07:30 – 18:00 h	Sa 08:00 – 12:00 h
Zürich	Hardturmstrasse 133	T +41 442 536 810	Lu – Ve	08:00 – 16:00 h	