

# INFO PAZIENTI

Test respiratorio  
 $H_2 / CH_4$   
Preparazione e svolgimento

## Informazioni

Un malassorbimento / un'intolleranza al lattosio o fruttosio e una contaminazione batterica dell'intestino tenue sono accertati con il test respiratorio, misurando l'idrogeno (H<sub>2</sub>) e il metano (CH<sub>4</sub>) nell'aria espirata.

## Premesse

- I bambini devono essere in grado di soffiare nel bocaglio secondo istruzione
- Se si sospetta una colonizzazione batterica dell'intestino tenue, si raccomanda dapprima un test con lattulosio o con glucosio

## Preparazione

### 4 settimane prima del test

Nessun antibiotico, nessuna colonoscopia o radiografia del colon

### 3 giorni prima del test

Nessun lassativo o farmaco con influsso sul transito intestinale (p.es., lattulosio, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

### 1 giorno prima del test

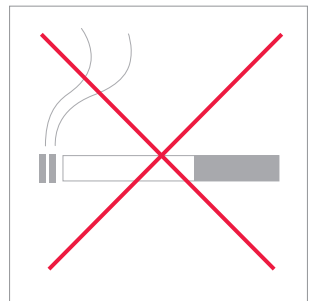
Niente lenticchie, fagioli, piselli, pasta, frutta, latte o enzimi digestivi

→ Raccomandato: riso in bianco, carne di pollame, pesce e acqua non gassata

**Non** mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle dopo le 20:00 h

### Il giorno dell'esame

- **Non** mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle
- Sciacquare la bocca solo con acqua
- Non ingerire alcun farmaco fino al test, ma portarlo con se e prenderlo dopo il test
- Evitare sforzo fisico



## Svolgimento

Durante tutta la durata del test è richiesta la sua presenza in ambulatorio.

Dopo l'assunzione della sostanza di test liquida, i campioni di aria espirata sono prelevati a intervalli regolari.

<b>Sostanza impiegata</b>	<b>Adulti</b>	<b>Bambini</b>
Lattosio	25 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g
Fruttosio	25 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g
Lattulosio	15 mL Duphalac sciroppo = 10 g lattulosio	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 10 g
Glucosio	75 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 75 g

L'esame può durare fino a 4h. Le consigliamo di portare qualcosa da fare per i tempi d'attesa tra i diversi prelievi di campioni d'aria espirata.

Disturbi come flatulenza, nausea, crampi addominali o diarrea possono manifestarsi e devono essere documentati con indicazione dell'ora in cui sono apparsi.

I disturbi possono persistere anche dopo la fine del test.

Non dovrebbe dunque pianificare né attività intense né fissare appuntamenti importanti dopo il test.



## Sedi Test respiratorio H<sub>2</sub> / CH<sub>4</sub> (previo appuntamento)

---

<b>Basel</b>	Spalenring 147   T +41 61 486 12 92 Lun – ven 07:30 – 18:00 h
<b>Bern</b>	Viktoriastrasse 72   T +41 31 330 17 17 Lun – ven 07:30 – 17:00 h   Sa 10:00 – 12:00 h
<b>Biel / Bienne</b>	Gartenstrasse 9   T +41 32 329 56 56 Lun – ven 08:00 – 17:00 h   Sa 08:30 – 11:30 h
<b>Epalinges</b>	Route de la Corniche 3   T +41 21 321 28 30 Lun – ven 07:30 – 14:00 h
<b>Genève</b>	Chemin Beau-Soleil 22   T +41 22 839 53 91 Lun – ven 07:30 – 18:00 h   Sa 08:00 – 11:00 h
<b>Lugano</b>	Via Serafino Balestra 27   T +41 91 910 99 11 Lun – ven 08:00 – 16:00 h
<b>Samedan</b>	Spital Oberengadin   Via Nouva 3   T +41 848 121 121 Lun – ven 08:00 – 17:00 h
<b>Zürich</b>	Hardturmstrasse 133   T +41 848 121 121 Lun – ven 08:00 – 16:00 h

---