

Creatinina e cistatina C — insieme per una valutazione più precisa della funzionalità renale

Contesto

Gli stadi iniziali di una ridotta funzionalità renale non vengono sempre rilevati in modo affidabile dall'eGFR basata sulla creatinina. La cistatina C può indicare una ridotta filtrazione glomerulare ancora prima di un aumento della creatinina ed è poco influenzata dalla massa muscolare, dall'alimentazione e dal sesso. Le attuali linee guida raccomandano pertanto la determinazione combinata di creatinina e cistatina C per il calcolo dell'eGFR (eGFRcr-cys). L'eGFR combinata consente una valutazione più precisa della funzionalità renale. La cistatina C permette di confermare la malattia renale cronica (CKD) in presenza di un'eGFR basata sulla creatinina di 45 – 59 mL/min/1.73 m².



Diagnostica

Funzione renale

Creatinina con calcolo dell'eGFR, cistatina C con calcolo dell'eGFR, eGFR combinata creatinina / cistatina C

Funzione renale reflex

Determinazione iniziale della creatinina con calcolo dell'eGFR. In caso di eGFR basata sulla creatinina compresa tra 45 – 75 mL/min/1.73 m², ulteriore determinazione della cistatina C con calcolo dell'eGFR basata sulla cistatina C e dell'eGFR combinata creatinina / cistatina C.

Fattori d'influenza

Creatinina

Un'elevata massa muscolare, il consumo di carne e un'intensa attività fisica possono determinare un aumento della concentrazione di creatinina, mentre una ridotta massa muscolare può comportarne una diminuzione.

Cistatina C

Infiammazioni, ipertiroidismo, terapie corticosteroidee ad alte dosi, elevato consumo di nicotina, gravidanza e obesità possono causare concentrazioni elevate di cistatina C.

Prescrizione

Funzione renale

Funzione renale reflex

Materiale

Provetta siero con gel, giallo oro (1)

Prezzo

Secondo l'elenco delle analisi

Redazione

Dr. med. Uta Deus, Specialista in medicina interna generale, Specialista FAMH in medicina di laboratorio

Dr. sc. nat. Corinne Ruppen, Specialista FAMH in medicina di laboratorio

Dr. rer. nat. Kristina Vollmer, Specialista FAMH in medicina di laboratorio

→ viollier.ch/team