

Nutrogramma

Valutazione di una malnutrizione in base parametri di medicina di laboratorio

Basi

In seguito all'aumentata speranza di vita possiamo constatare che sempre più pazienti presentano una malnutrizione, sia che essi vivano al proprio domicilio, in casa di riposo o soggiornino in ospedali. Astenia generalizzata, disturbo di cicatrizzazione, tendenza aumentata ad infezioni, diminuzione delle qualità di vita, nonché aumento della morbilità e mortalità sono le conseguenze della malnutrizione.

Definizione

Malnutrizione definisce uno stato di carenza di energia, proteine o altri elementi nutrizionali, che si associa ad un cambiamento delle funzioni corporee. Questo stato si associa ad un decorso sfavorevole di stati morbosi che potrebbe essere modificato e reso reversibile mediante terapia nutrizionale specifica.

Indicazione

- Sospetto di malnutrizione
- Controllo di una terapia nutrizionale

Interpretazione

Parametro	Grado di malnutrizione			
	riferimento	modesto	medio	grave
Alimentazione/proteine				
Albumina (g/L)	37 – 51	32 – 36	28 – 32	<28
Prealbumina (mg/L)	200 – 400	120 – 200	100 – 119	< 100
Retinol Binding Protein (µmol/L)	1.42 – 2.83	1.10 – 1.41	0.85 – 1.09	< 0.85
Transferrina (g/L)	1.83 – 3.47	1.47 – 1.82	0.81 – 1.46	< 0.81
Colesterolo (mmol/L)	3.0 – 4.9	2.0 – 2.9	1.0 – 1.9	< 1.0
Vitamine / metabolismo				
Acido folico (nmol/L)	9.5 – 45.0	8.0 – 9.4	5.0 – 7.9	< 5.0
Vitamina B12 (pmol/L)	> 300	< 250	< 150	< 100
Zinco (µmol/L)*	10.7 – 22.9	9.0 – 10.6	6.0 – 8.9	< 6.0
Metabolismo del ferro				
Ferritina (µg/L)	30 – 300	20 – 30	10 – 20	< 10
Infiammazione				
Proteina C reattiva (mg/L)	< 10	> 10 segno d'infiammazione		
Tiroide				
TSH (mU/L)	0.35 – 4.50	> 4.50 sospetto d'ipotiroidismo		

Materiale

- 2 mL siero, provetta siero con gel, gialla-oro (1)
*1 mL plasma, provetta per oligoelementi, blu (15)

Tariffa

TP 347 / CHF 312.30

Informazione

Dr. phil. Il Giovanni Togni, FAMH Chimica clinica, responsabile Chimica
Dr. sc. nat. Carmen Volken, sost. responsabile Chimica

Letteratura su richiesta

