

CDT: un marcatore per il consumo cronico di alcol

Analitica migliorata per il parametro più specifico

Indicazioni

- monitoraggio dei pazienti in fase di astinenza
- sospetto anamnestico di abuso etilico

Fisiologia

CDT (carbohydrate deficient transferrin) è una forma modificata di transferrina, che viene sintetizzata in situazioni di consumo regolare di alcol.

Il consumo giornaliero di circa 50 – 80 g di alcol per almeno 1 settimana provoca un aumento della CDT. Questo consumo corrisponde approssimativamente a 7,5 dL di vino, a 1,5 L di birra e a 20 cL di superalcolici. Il valore della CDT non permette di estrapolare né la durata del consumo né la quantità di alcolici consumata.

In situazione di astinenza si assiste alla normalizzazione dei valori con una emivita di circa 2 settimane.

Valore diagnostico

Parametri	CDT	γ -GT	MCV
Specificità diagnostica (%)	>98	70	60 – 90
Sensibilità diagnostica (%)	65 – 95	50 – 90	20 – 50
Tempo di apparizione in settimane durante un consumo cronico	2 – 3	4 – 6	6 – 8
Normalizzazione dopo settimane di astinenza	2 – 4	2 – 5	4 – 12

Interpretazione

Una CDT ≥ 3 % indica un consumo cronico di alcol. La diagnosi di un abuso cronico di alcol dovrebbe essere posta con una anamnesi accurata e supportata dalla determinazione dei valori di CDT, γ -GT, MCV ecc.

Una CDT falsamente elevata può presentarsi in casi di: epatiti croniche attive, cirrosi biliare primitiva, epatocarcinoma, nella variante genetica della transferrina D e nella sindrome di disturbo congenito della glicosilazione (CDG syndrom, congenital disorder of glycosylation).

Metodo

La determinazione avviene misurando le isoforme rilevanti: asialo-, monosialo-, disialotransferrina, senza la trisialotransferrina. Il risultato non viene più espresso in concentrazione totale della transferrina, ma in percentuale della transferrina totale. In questo modo si minimizzano le variazioni dovute al cambio di concentrazione della transferrina stessa.

La determinazione avviene tramite un metodo immunoenzimatico eterogeneo con separazione tramite colonna e determinazione turbidimetrica.

Materiale

1 mL di siero in una provetta siero con gel, rossa

Tariffa

70 PT / CHF 70.–

Informazione

Dr. phil II Giovanni Togni, FAMH chimica clinica, responsabile reparto chimica
Dr. sc. nat Carmen Volken, sostituta responsabile del reparto di chimica