

Schlaf-Apnoe-Syndrom (SAS)

Ambulante nächtliche Pulsoxymetrie

Indikation

Screening bei klinischen und anamnestischen Hinweisen auf Schlaf-Apnoe-Syndrom (SAS)

Grundlagen

Die geschätzte Prävalenz bei Erwachsenen mittleren Alters beträgt 2 – 4%. Männer sind doppelt so häufig betroffen wie Frauen (bis zur Menopause). Häufigste Form ist das obstruktive Schlaf-Apnoe-Syndrom (85%) gefolgt von der zentralen Schlaf-Apnoe (10%). Bei entsprechender Anamnese und Klinik (Epworth-Sleeping-Score [ESS], <http://www.sleep-breathing.bc.ca/essprob.htm>) ist ein SAS mit einer ca. 85% Sensitivität und Spezifität erfassbar. Folgeuntersuchung und Gold-Standard ist die stationäre Polysomnographie. Die ambulant verfügbare, nächtliche Pulsoxymetrie ist jedoch als orientierende Screeninguntersuchung bei Verdacht auf SAS einfach, schnell sowie kostengünstig durchführbar.

Symptome		Folgeerkrankungen
Nacht	Tag	
Schnarchen (Partneranamnese)	Exzessive Tagesmüdigkeit	Arterielle Hypertonie
Schlafstörungen / Atemstillstände	Leistungsabfall	Herzrhythmusstörungen
Plötzliches Erwachen mit Atemnot	Persönlichkeitsveränderungen	Koronare Herzkrankheit
Nykturie	Morgendliche Mundtrockenheit	Herzinsuffizienz
Alpträume	Morgendlicher Kopfschmerz	Cor pulmonale
Nachtschweiss	Sexuelle Dysfunktion	Polyzythämie

Service



Methode

Perkutane ambulante nächtliche Pulsoxymetrie mittels Rot- und Infrarotlichtabsorption

Interpretation

Elektronische Analyse mit grafischer Auswertung und Befundung (NovaCard)

Gerätebestellung

VioCard, Spalenring 145 / 147, Postfach 4002 Basel, Telefon 061 486 12 90, Fax 061 486 12 18

Tarif

Med. Ges. BS CHF 112.–
TARMED Pos.15.0710 (ab 1.1.2004) 116 TP / CHF 129.–

Information

Dr. med. Kai Heule, FMH Innere Medizin / Kardiologie, Leiter VioCard
Dr. med. Nicola Balmelli, FMH Kardiologie, Stv. Leiter VioCard