

Nutrogramme

Diagnostic biochimique d'une alimentation carencée

Base rationnelle

Du fait de l'augmentation de l'espérance de vie, de plus en plus de patients présentent une alimentation carencée, que ce soit à domicile, dans les hôpitaux, les cliniques gériatriques et les établissements médico-sociaux. Cette malnutrition se traduit par un déclin physique et cognitif généralisé, un ralentissement de la guérison des plaies, une sensibilité accrue aux infections, une diminution de la qualité de vie ainsi que par une augmentation de la morbidité et de la mortalité.



Définition

La malnutrition désigne l'insuffisance de l'apport énergétique, protéique et/ou nutritif entraînant une altération des fonctions de l'organisme. Ces carences ont un effet défavorable sur l'évolution de la maladie mais peuvent être corrigées par un traitement diététique spécifique.

Indication

- Suspicion de malnutrition
- Contrôle de l'évolution du traitement diététique

Interprétation

Paramètres	Degrés de malnutrition			
	Référence	légère	modérée	sévère
Alimentation / protéines				
Albumine (g/L)	37 – 51	32 – 36	28 – 32	<28
Préalbumine (mg/L)	200 – 400	120 – 200	100 – 119	< 100
Retinol Binding Protein (µmol/L)	1.42 – 2.83	1.10 – 1.41	0.85 – 1.09	< 0.85
Transferrine (g/L)	1.83 – 3.47	1.47 – 1.82	0.81 – 1.46	< 0.81
Cholestérol (mmol/L)	3.0 – 4.9	2.0 – 2.9	1.0 – 1.9	< 1.0
Vitamines / Métabolisme				
Acide folique (nmol/L)	9.5 – 45.0	8.0 – 9.4	5.0 – 7.9	< 5.0
Vitamine B12 (pmol/L)	> 300	< 250	< 150	< 100
Zinc (µmol/L)*	10.7 – 22.9	9.0 – 10.6	6.0 – 8.9	< 6.0
Métabolisme du fer				
Ferritine (µg/L)	30 – 300	20 – 30	10 – 20	< 10
Inflammation				
Protéine C réactive, CRP (mg/L)	< 10	> 10 marqueur d'une inflammation		
Thyroïde				
TSH (mU/L)	0.35 – 4.50	> 4.50 révèle une hypothyroïdie		

Matériel

2 mL, tube sérum gel, jaune or (1)
*1mL plasma, tube oligoéléments, bleu (15)

Tarif

TP 347 / CHF 312.30

Information

Dr phil. Il Giovanni Togni, FAMH Chimie clinique, responsable Chimie
Dr sc. nat. Carmen Volken, responsable adjoint Chimie

Littérature sur demande