

Ipertensione arteriosa Parte 1 Diagnostica di base ed indagini complementari

Potenziale

Fattori di rischio per insufficienza cardiaca, cardiopatia coronarica, insufficienza renale, colpo apoplettico, aneurisma aortico e dissezione aortica nonché arteriopatie ostruttive periferiche. Prevalenza: 25 – 40%. 95% ipertensione primaria (essenziale), 5% conseguenze di un'altra malattia di base. La terapia antipertensiva riduce sia la mortalità complessiva che la morbilità / mortalità cardiovascolare.

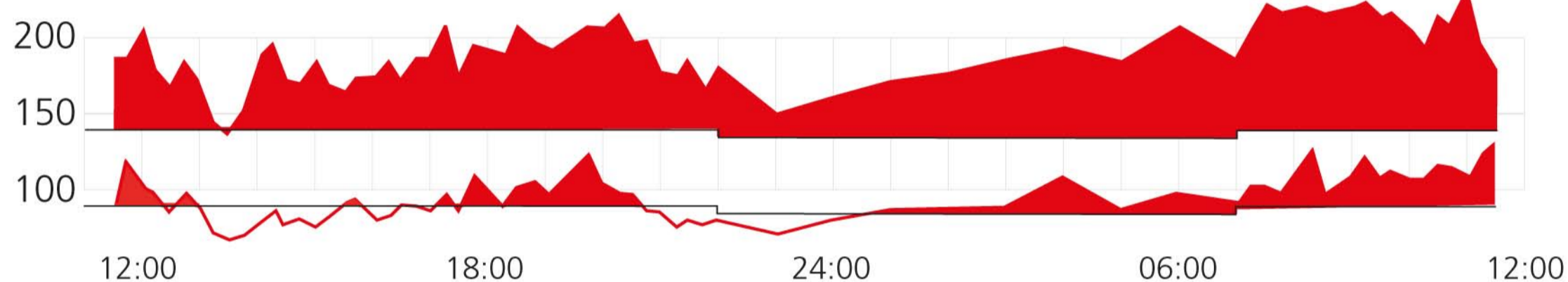
Anamnesi

Famiglia: ipertensione, diabete, colpo apoplettico, patologie cardiocircolatorie, insufficienza renale
Paziente: pressione arteriosa, decorso ponderale, stile di vita (nicotina, alcol, sport, abitudini alimentari) malattia renale, cefalea / palpitazioni, roncopatia, poliuria / ematuria, claudicatio, diabete, medicinali (steroidi, ciclosporina, contraccettivi, cocaina, eritropoietina)

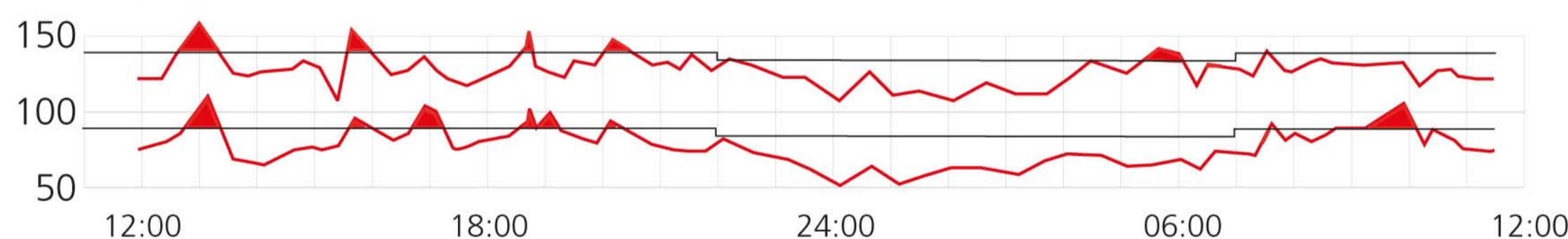
Misurazione PA

Profilo pressorio delle 24 ore per una verifica della necessità di trattamento e dell'efficacia della terapia :
Diverse misurazioni in contesti / orari differenti

Profilo pressorio delle 24 ore patologico



Profilo pressorio delle 24 ore normale



Valori limite del profilo pressorio delle 24 ore:

valore medio giorno / notte: < 125/80 mmHg
valore medio giorno: < 135/85 mmHg
valore medio notte: 10% più basso (dipping notturno)

Diagnostica di base (a digiuno)

Analisi	Interpretazione	
Sodio, potassio	Na ↑, K ↓: indice di iperaldosteronismo	
Glucosio	Diabete mellito	Fattori di rischio per eventi cardiaci e cerebrovascolari
Colesterolo totale, HDL, LDL; trigliceridi	Iperlipidemia	
TSH	Disfunzione tiroidea	
Cistatina C	Valutazione GFR	Disturbo della funzione renale: ipertensione dovuta a cause renali / danno renale ipertensivo
Albumina nell'urina (microalbumina) e sedimento	Danno glomerulare	

Informazioni

Dr. med. Petra Kohler, FMH specialista in medicina interna, cardiologia, responsabile cardiologia
PD Dr. med. Lukas Matter, FMH in medicina interna, FAMH in medicina di laboratorio, responsabile immunologia
Dr. phil. Il Giovanni Togni, FAMH in medicina di laboratorio, responsabile Viollier Lugano SA

Letteratura su richiesta