

Infektiöse Diarrhoe: Direktnachweis

Indikationen

- Akute, blutige Diarrhoe
- Schwere Diarrhoe mit Abdominalschmerzen und Fieber
- Chronische Diarrhoe

Direktnachweis

Salmonellen, Campylobacter, Shigellen, Yersinien, Aeromonas und Plesiomonas werden routinemässig mit unserer Basisanalyse erfasst. Diese kann je nach klinischer Situation oder vermuteten Erregern selektiv erweitert oder ersetzt werden:

Spezialindikationen	Selektivanalysen
Reisediarrhoe	Enterotoxische E. coli (ETEC)
Tropenrückkehrer	Protozoen, Helminthen, Vibrio parahaemolyticus
Kleinkinder	Rotavirus, Adenovirus, enteropathogene E. coli (EPEC), enterohämorrhagische E. coli (EHEC), Giardia lamblia
HIV-Infizierte	Kryptosporidien, Protozoen (Isospora belli, E. histolytica, G. lamblia), Mykobakterien
Antibiotikatherapie	Clostridium difficile
Immunsupprimierte ohne HIV	Sprosspilze, Strongyloides stercoralis
Lebensmittelintoxikationen	Staphylococcus aureus, Bacillus cereus, Clostridium perfringens, Clostridium botulinum

Die unregelmässige Ausscheidung von Protozoen und Helminthen machen wiederholte Stuhluntersuchungen an verschiedenen Tagen erforderlich. Bei Wurmerkrankungen lassen sich Wurmeier oder -larven oft erst mehrere Wochen nach der Infektion nachweisen. Diese Frühphase kann bis zu 3 Monaten dauern!

Serologische Abklärungen sind generell nur bei systemischer Ausbreitung und Komplikationen sinnvoll. Bei Verdacht auf Typhus ist die Entnahme von Blutkulturen indiziert.

Neben klassischen Enteritis-Erregern kommen auch Toxine (Lebensmittelvergiftungen) und systemische Infektionen (Malaria, virale Hepatitis, Leptospirose) als Ursachen für eine infektiöse Diarrhoe in Betracht.

Resistenzprüfung

Routinemässig bei Shigellen und typhösen Salmonellen.

Kontrollanalyse

In ausgewählten Situationen, speziell in der Lebensmittelverarbeitung.

Probengewinnung

- **Helminthen, Kryptosporidien, Sprosspilze, Viren:** Plastikröhrchen, weiss
- **Lebensmittel:** Plastikröhrchen, weiss
- **Clostridium difficile:** Plastikröhrchen, weiss (Toxinnachweis) und Ampulle mit Transportmedium (Kultur)
- **Bakterien:** Plastikröhrchen, braun mit Cary-Blair
- **Protozoen:** Plastikröhrchen, orange mit SAF

Information

E. Boulaz, Abteilungsleiterin Bakteriologie

Dr. med. P. Friderich, Spezialist FAMH in medizinischer Mikrobiologie

Literatur auf Anfrage