

LE VIGARO

293 / 05.2019

Plus qu'une newsletter pour la médecine de laboratoire

Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne

Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Zinc

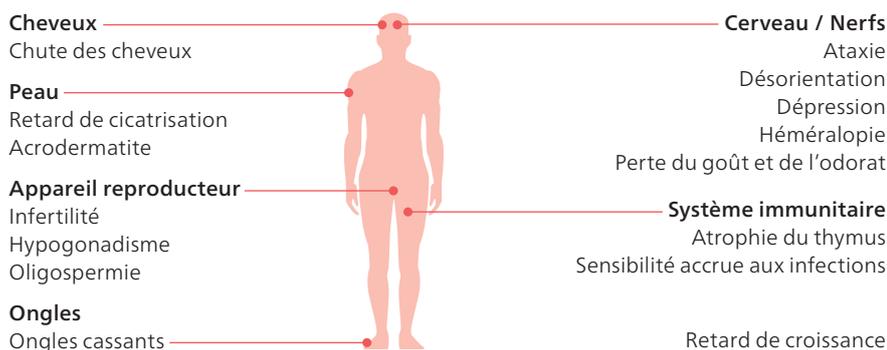
Un oligo-élément essentiel

Prémisse

Le zinc régule plus de 300 enzymes. Chez les séniors, les végétariens, les végans et après résection intestinale, il y a un risque élevé de carence en zinc avec des conséquences sur la santé et la performance. Une absorption trop importante de zinc peut par contre provoquer une carence en cuivre, des troubles de l'hématopoïèse, du métabolisme du fer et du calcium, ce qui implique qu'une substitution devrait être constamment surveillée. Ceci est également valable en cas de prise de compléments alimentaires contenant du zinc. Ces derniers sont consommés par jusqu'à 20 % des adultes et peuvent avoir un taux de résorption 1 – 3 fois plus élevé que le zinc d'origine naturelle. Le dosage est souvent supérieur aux 13.7 mg conseillés par jour. Besoins journaliers : hommes 10 mg, femmes 7 mg, femmes enceintes ou allaitantes 11 mg, enfants 3 – 7 mg.

Symptômes d'une carence en zinc

Contrôler lors d'une substitution



Intoxication au zinc

Irritation des muqueuses, nausées, vomissements, troubles de l'hématopoïèse, troubles du métabolisme du cuivre, du fer et du calcium

Indication

- Personnes âgées
- Malnutrition / Malabsorption
- Végétariens / Végans
- Avant la prise de zinc
- Sous substitution de zinc : contrôle du zinc, du cuivre, de la ferritine et du calcium

Méthode

Spectrométrie de masse à plasma à couplage inductif (ICP-MS)

Matériel

Plasma Tube oligoéléments, bleu (15)



Urine Tube spoturine sans conservateur (52) à partir d'une miction spontanée ou d'urines de 24h



Prix

CHF 44.–

CHF 46.50

Information Littérature sur demande

Dr phil. II Lila Tomova, MSc. in Ecology, responsable adj. Analyses spéciales

Dr phil. II Maurus Curti, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Analyses spéciales

Dr méd. Uta Deus, Médecin spécialiste en médecine interne, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Corelab

Dr sc. nat. ETH Stefano Longoni, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, MHA, responsable Production décentralisée et Assurance qualité

Rédaction

Dr méd. Maurice Redondo, FMH Hématologie, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Production centralisée