

# LE VIGARO

332 / 05.2022

Plus qu'une newsletter pour la médecine de laboratoire

Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne

Dominic Viollier, lic. oec. HSG

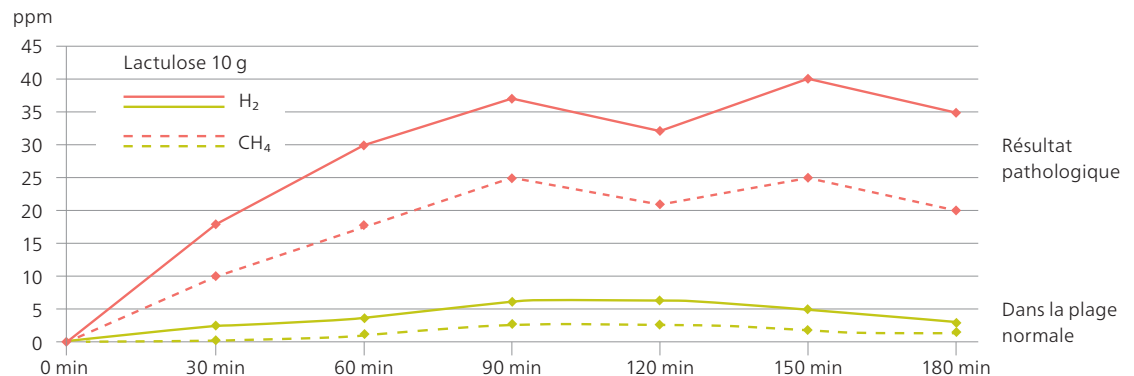
## Test respiratoire H<sub>2</sub> / CH<sub>4</sub>

### Diagnostic non invasif des troubles abdominaux chroniques

#### Prémisse

Les glucides qui arrivent non digérés dans le gros intestin sont décomposés par les bactéries, avec production d'hydrogène (H<sub>2</sub>) et de méthane (CH<sub>4</sub>) en plus du dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>). Ces gaz peuvent être mesurés dans l'air expiré et fournir des indications sur une malabsorption / intolérance au lactose ou au fructose. Les gaz produits par les bactéries dans l'intestin grêle jusqu'à 90 minutes après le début du test sont considérés comme étant une indication d'une pullulation bactérienne.

Troubles abdominaux investigués



#### Indication

Troubles abdominaux chroniques non définis

#### Interprétation

Choix du test	Substance test	Résultat pathologique, différence par rapport à la valeur initiale
Suspicion d'une malabsorption / intolérance au lactose ou au fructose	25 g de lactose ou de fructose	H <sub>2</sub> ≥ 20 ppm et / ou CH <sub>4</sub> ≥ 10 ppm
Suspicion d'une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle	10 g de lactulose ou 75 g de glucose	H <sub>2</sub> ≥ 20 ppm et / ou CH <sub>4</sub> ≥ 10 ppm jusqu'à 90 min après le début du test

#### Avantage

Recherche non invasive d'une malabsorption / intolérance au lactose ou au fructose ainsi que d'une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle par une mesure de H<sub>2</sub> et de CH<sub>4</sub> dans l'air expiré selon les directives actuelles

#### Examen

Dans certains ambulatorios de Viollier à Basel, Bern, Biel / Bienne, Epalinges, Genève, Lugano, Samedan, Winterthur et Zürich : prise de rendez-vous T +41 848 121 121  
 → [viollier.ch/H2\\_CH4\\_informations](http://viollier.ch/H2_CH4_informations)

#### Information Littérature sur demande

PD Dr méd. Dr phil. Il Vilborg Sigurdardottir, FMH Médecine interne, Cardiologie

Dr méd. Petra Kohler, FMH Médecine interne, Cardiologie, responsable Cardiologie

Dr pharm. Sarah Molteni, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable adj. Assurance qualité

#### Rédaction

Dr méd. Uta Deus, FMH Médecine interne générale, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée

Dr méd. Maurice Redondo, FMH Hématologie, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Production centralisée