

# LE VIGARO

331 / 05.2022

Più di una semplice newsletter di medicina di laboratorio

Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH medicina interna

Dominic Viollier, lic. oec. HSG

## Vitamina D

### Importante per le ossa e i muscoli

#### Contesto

Oltre all'importante effetto della vitamina D sulla mineralizzazione delle ossa, il pro-ormone favorisce anche la forza, la contrazione rapida e la capacità di coordinazione dei muscoli.

Una carenza di vitamina D si riscontra in circa il 50% della popolazione svizzera e nell'80% dei pazienti anziani con fratture dell'anca. Le persone con bassi livelli di vitamina D tendono a cadere più spesso e subiscono fratture più rapidamente. Dopo un intervento chirurgico all'anca, bassi livelli di vitamina D sono associati a una peggiore mobilità e a una mortalità più elevata.



Carenza di  
vitamina D  
rilevata

#### Indicazione

Fattori di rischio: età avanzata, tono della pelle scuro, adiposità, malassorbimento, ricovero in struttura per anziani, esposizione a steroidi, uso costante di protezione solare

Per valutare lo stato della vitamina D, si misura la concentrazione di 25-OH vitamina D. La determinazione aggiuntiva della 1,25-(OH)<sub>2</sub>-vitamina D è indicata nella valutazione della metabolizzazione della 25-OH vitamina D (deficit di 1- $\alpha$ -idrossilasi / insufficienza renale) e nella diagnosi differenziale di ipercalcemie di non chiare origini.

#### Interpretazione

##### Livello di 25-OH-Vitamina D in nmol/L

Carenza grave	Carenza	Adeguito	Ottimale	Tossico
< 25	25 – 49	50 – 74	75 – 220	> 220

#### Vantaggio

Un livello ottimale di vitamina D riduce il rischio di caduta e di frattura dell'anca.

#### Metodo

Immunodosaggio in chemiluminescenza

#### Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

#### Prezzo

CHF 53.–

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, responsabile Analisi speciali

Dr. phil. nat. Corinne Ruppen, Candidata Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

#### Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. med. Maurice Redondo, FMH ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale