

## Diabete mellito

### Importanza degli autoanticorpi nella diagnosi

#### Contesto

Il diabete mellito di tipo 1 (DM1) si manifesta prevalentemente in persone di età inferiore ai 18 anni. Nei diabetici adulti si riscontra un DM1 in circa il 10% dei casi, spesso diagnosticato in ritardo. Le iperglicemie si manifestano solo quando ca. l'80% delle cellule beta del pancreas produttrici di insulina è stato distrutto da autoanticorpi specifici. In > 95% dei pazienti questi possono essere già rilevati anni prima della diagnosi. Gli autoanticorpi si trovano anche in un paziente DM2 su sei. Almeno l'80% di questi pazienti sviluppa una dipendenza da insulina entro cinque anni.



Autoanticorpi  
accertati

#### Diagnostica

Rilevamento di almeno due autoanticorpi contro antigeni delle cellule insulari. La presenza di autoanticorpi contro i singoli autoantigeni nei bambini differisce da quella negli adulti. Per aumentare la sensibilità della diagnosi, è quindi necessario accertare più autoanticorpi.

#### Indicazione

- Sospetto di DM1
- Delimitazione dal DM2
- Prognosi di una dipendenza da insulina nel DM2
- Fallimento del trattamento con antidiabetici orali
- Diabete gestazionale
- DM in normopeso
- Sospetto di Slowly evolving immune-mediated diabetes, ex LADA
- Diabetici con altre malattie autoimmuni
- Screening pre-diabetico con anamnesi familiare positiva

#### Prescrizione

Diabete di tipo 1 Ac: Cellule insulari Ac, GAD65 Ac, IA-2 Ac, Insulina Ac, Trasportatore 8 dello zinco Ac

Diabete di tipo 1 Ac età 0 – 10 anni: Cellule insulari Ac, Insulina Ac, Trasportatore 8 dello zinco Ac

Diabete di tipo 1 Ac età superiore a 10 anni: Cellule insulari Ac, GAD65 Ac, IA-2 Ac

#### Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

#### Prezzo

Secondo elenco delle analisi

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. sc. nat. ETH Diana Ciardo, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Resp. Inner Corelab, Sost. resp. Diagnostica delle Infezioni

Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. sc. nat. ETH Stefano Longoni, MHA, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Produzione decentrale e Assicurazione qualità

Dr. sc. nat. Corinne Ruppen, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Inner Corelab

#### Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. med. Maurice Redondo, FMH ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale