

Spiroergometrie

Ergometrische Belastung und Atemgasanalyse kombiniert

Hintergrund

Herz und Lunge
auf einen Streich

Die Spiroergometrie kombiniert die klassische Ergometrie mit einer Spirometrie und der Analyse der Atemgase. Zusätzlich zur kardialen und pulmonalen Funktion kann das aerobe Ausdauerleistungspotential, inklusive der Sauerstoffnutzung in der Muskulatur, beurteilt werden. Dies geschieht über die Ermittlung der Sauerstoffaufnahme und Gas-kinetik während einer Ausbelastung.



Untersuchungen

- Standardisierte fahrradergometrische Belastung mit EKG-Aufzeichnung und Blutdruckmessung
- Spirometrie in Ruhe, mit Messung des Lungen- und Atemvolumens sowie der Luftflussgeschwindigkeiten zur Beurteilung der Lungenfunktion
- Messung der Atemgase unter Belastung zur Beurteilung der Reaktion von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel sowie der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit

Indikationen

- Differenzierung einer bisher unklaren Atemnot (kardial oder pulmonal)
- Objektivierung des Leistungsniveaus (Sportmedizin, Versicherung)
- Präoperative Abklärung bei Hochrisikopatienten

Interpretation

- Objektivierung der kardialen und pulmonalen Funktion
- Beurteilung des aeroben Ausdauerleistungspotenzials
- Indikation zu weiteren kardialen und pulmonalen Abklärungen

Ort

Herz-Lungen-Praxis, Spalenring 147, 4055 Basel
T +41 848 121 121, herzlungenpraxis.ch

Information

Literatur auf Anfrage
PD Dr. med. Dr. phil. II Vilborg Sigurdardottir, FMH Innere Medizin, Kardiologie
Ayad Al-Nasser, Dipl. Arzt, FMH Innere Medizin, Pneumologie
Dr. med. Axel Fehr, FMH Innere Medizin, Kardiologie, FA Abdomensonografie
Dr. med. Johannes Hummel, FMH Innere Medizin, Kardiologie
Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie
Wieslawa Volk, Dipl. Ärztin, FMH Innere Medizin, Pneumologie

Redaktion

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Spezialistin für Labormedizin FAMH, Stv. Leiterin Inner Corelab
Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizin FAMH, Bereichsleiter Produktion zentral