



Test respiratoire à l'H₂



Préparation et déroulement du test respiratoire à l'hydrogène (intolérance au lactose / fructose)

Conditions préalables

- En cas de diabète insulino-dépendant, le test de tolérance au lactose ne peut être réalisé que sur demande expresse d'un médecin.
- Le test de tolérance au fructose ne doit pas être réalisé en cas de suspicion d'intolérance héréditaire au fructose (intolérance d'origine génétique).
- Les enfants doivent être capables de retenir leur respiration sur demande pendant 15 secondes, puis de souffler dans l'appareil de mesure.
- Pas de prise d'antibiotiques 4 semaines avant un test respiratoire H₂, ni d'exploration digestive intestinale avec une purge préalable des intestins (coloscopie, radiographie intestinale) 2 semaines avant, car cela peut entraîner des résultats faussement négatifs.

Préparation

Trois jours avant le test

En concertation avec votre médecin traitant, arrêtez de prendre tout médicament activant ou ralentissant le transit intestinal (p. ex. : Paspertin, Motilium, Imodium, Pimpéran).

La veille au soir

- Prenez votre dernier repas au plus tard 12 heures avant le début du test
- Evitez tout aliment riche en glucides ou provoquant des ballonnements

Jusqu'au test

Vous devez rester à jeun :

- Pas de chewing-gum ni de bonbon
- Ne fumez pas
- Vous pouvez boire de l'eau non gazeuse

Déroulement de l'examen

La teneur en hydrogène (H₂) de l'air expiré sera mesurée à intervalles réguliers avant et après l'ingestion de lactose / fructose dissout dans de l'eau. L'examen peut durer jusqu'à 4 heures. Vous devrez rester au sein de notre ambulatoire pendant tout ce temps. Nous vous conseillons donc d'apporter quelque chose pour vous occuper pendant les attentes entre les mesures.

Nous restons à tout moment à votre disposition pour tout complément d'information : n'hésitez pas à vous adresser directement à l'équipe Viollier proche de votre domicile ou contactez-nous en nous écrivant à l'adresse suivante : contact@viollier.ch.