



INFO PATIENT



Test respiratoire
 H_2 / CH_4
Préparation et déroulement



VIOLLIER

Information

Une malabsorption du lactose ou du fructose, ou leur intolérance, ainsi qu'une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle sont investiguées au moyen d'un test respiratoire en analysant l'hydrogène (H_2) et le méthane (CH_4) dans l'air expiré.

Conditions préalables

- Les enfants doivent être capables de souffler dans l'embout buccal sous la supervision d'un adulte
- Si l'on soupçonne une pullulation bactérienne dans l'intestin grêle, il est recommandé de procéder d'abord à un test de lactulose ou de glucose

Préparation

4 semaines avant le test

Pas d'antibiotiques, pas de coloscopie ou de radiographie du côlon

3 jours avant le test

Pas de laxatifs ni de médicaments qui affectent le transit intestinal (par exemple lactulose, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

1 jour avant le test

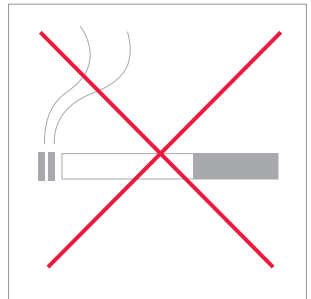
Pas de lentilles, de haricots, de pois, de pâtes, de fruits, de lait ou d'enzymes digestives

→ Recommandé : riz blanc, volaille, poisson et eau non gazeuse

Après 20:00 h, **ne plus** manger, boire, fumer, pas de chewing-gum ou de bonbons

Le jour du test

- **Ne plus** manger, boire, fumer, pas de chewing-gum ou de bonbons
- Rincer la bouche uniquement avec de l'eau
- Ne pas prendre de médicaments avant le test, mais les emmener et les prendre après le test
- Eviter tout effort physique



Déroulement

Votre présence à l'ambulatorio est requise pendant toute la durée du test.

Après la prise de la substance liquide du test, des échantillons d'air expiré sont prélevés à intervalles réguliers.

Substance test	Adultes	Enfants
Lactose	25 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 25 g maximum
Fructose	25 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 25 g maximum
Lactulose	Solution buvable Duphalac 15 mL = 10 g lactulose	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 10 g maximum
Glucose	75 g	1 g / kg de poids corporel jusqu'à 75 g maximum

L'examen peut durer jusqu'à 4h. Nous vous recommandons d'apporter de quoi vous occuper entre les différents prélèvements d'échantillons d'air expiré.

Des troubles tels que des flatulences, des nausées, des crampes abdominales et des diarrhées peuvent se produire et doivent être documentées en indiquant l'heure à laquelle ils sont survenus. Ceux-ci peuvent persister après la fin du test.

C'est pourquoi, après le test, vous ne devriez pas prévoir d'activités majeures ou fixer des rendez-vous importants.



Sites Test respiratoire H₂ / CH₄ (après prise de rendez-vous)

Basel	Spalenring 147 T +41 61 486 12 92 Lu – Ve 07:30 – 18:00 h
Bern	Viktoriastrasse 72 T +41 31 330 17 17 Lu – Ve 07:30 – 17:00 h Sa 10:00 – 12:00 h
Biel / Bienne	Gartenstrasse 9 T +41 32 329 56 56 Lu – Ve 08:00 – 17:00 h Sa 08:30 – 11:30 h
Epalinges	Route de la Corniche 3 T +41 21 321 28 30 Lu – Ve 07:30 – 14:00 h
Genève	Chemin Beau-Soleil 22 T +41 22 839 53 91 Lu – Ve 07:30 – 18:00 h Sa 08:00 – 11:00 h
Lugano	Via Serafino Balestra 27 T +41 91 910 99 11 Lu – Ve 08:00 – 16:00 h
Samedan	Spital Oberengadin Via Nouva 3 T +41 848 121 121 Lu – Ve 08:00 – 17:00 h
Winterthur	Brunngasse 6 T +41 848 121 121 Lu – Ve 08:00 – 13:00 h, 14:00 – 16:00 h
Zürich	Hardturmstrasse 133 T +41 848 121 121 Lu – Ve 08:00 – 16:00 h
