

INFO PAZIENTI



Test respiratorio
 H_2 / CH_4
Preparazione e svolgimento

Informazioni

Un malassorbimento / un'intolleranza al lattosio o fruttosio e una contaminazione batterica dell'intestino tenue sono accertati con il test respiratorio, misurando l'idrogeno (H₂) e il metano (CH₄) nell'aria espirata.

Premesse

- I bambini devono essere in grado di soffiare nel boccaglio secondo istruzione
- Se si sospetta una colonizzazione batterica dell'intestino tenue, si raccomanda dapprima un test con lattulosio o con glucosio

Preparazione

4 settimane prima del test

Nessun antibiotico, nessuna colonoscopia o radiografia del colon

3 giorni prima del test

Nessun lassativo o farmaco con influsso sul transito intestinale (p.es., lattulosio, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

1 giorno prima del test

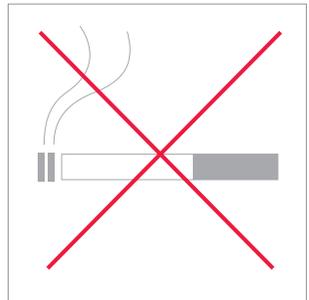
Niente lenticchie, fagioli, piselli, pasta, frutta, latte o enzimi digestivi

→ Raccomandato: riso in bianco, carne di pollame, pesce e acqua non gassata

Non mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle dopo le 20:00 h

Il giorno dell'esame

- **Non** mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle
- Sciacquare la bocca solo con acqua
- Non ingerire alcun farmaco fino al test, ma portarlo con se e prenderlo dopo il test
- Evitare sforzo fisico



Svolgimento

Durante tutta la durata del test è richiesta la sua presenza in ambulatorio.

Dopo l'assunzione della sostanza di test liquida, i campioni di aria espirata sono prelevati a intervalli regolari.

| Sostanza impiegata | Adulti | Bambini |
|---------------------------|--|--|
| Lattosio | 25 g | 1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g |
| Fruttosio | 25 g | 1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g |
| Lattulosio | 15 mL Duphalac sciroppo = 10 g lattulosio | 1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 10 g |
| Glucosio | 75 g | 1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 75 g |

L'esame può durare fino a 4h. Le consigliamo di portare qualcosa da fare per i tempi d'attesa tra i diversi prelievi di campioni d'aria espirata.

Disturbi come flatulenza, nausea, crampi addominali o diarrea possono manifestarsi e devono essere documentati con indicazione dell'ora in cui sono apparsi.

I disturbi possono persistere anche dopo la fine del test.

Non dovrebbe dunque pianificare né attività intense né fissare appuntamenti importanti dopo il test.



Sedi Test respiratorio H₂ / CH₄ (previo appuntamento)

| | |
|----------------------|--|
| Basel | Spalenring 147 T +41 61 486 12 92 Lun – ven 07:30 – 18:00 h |
| Bern | Viktoriastrasse 72 T +41 848 121 121 Lun – ven 07:30 – 17:00 h Sa 08:00 – 12:00 h |
| Biel / Bienne | Gartenstrasse 9 T +41 848 121 121 Lun – ven 07:30 – 17:00 h Sa 08:30 – 11:30 h |
| Epalinges | Route de la Corniche 3 T +41 848 121 121 Lun – ven 07:30 – 14:00 h |
| Genève | Avenue Eugène-Pittard 16 T +41 848 121 121 Lun – ven 07:30 – 18:00 h Sa 08:00 – 12:00 h |
| Lugano | Via Serafino Balestra 27 T +41 91 910 99 13 Lun – ven 08:00 – 16:00 h |
| Zürich | Hardturmstrasse 133 T +41 44 253 68 10 Lun – ven 08:00 – 16:00 h |
