



# PATIENTEN INFO

Atemtest  $\text{H}_2$  /  $\text{CH}_4$

Vorbereitung und Ablauf



VIOLLIER

## Information

Eine Laktose- oder Fruktose-Malabsorption / Intoleranz sowie eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms werden bei einem Atemtest durch die Analyse von Wasserstoff ( $H_2$ ) und Methan ( $CH_4$ ) in der Ausatemluft untersucht.

## Voraussetzungen

- Kinder müssen unter Anleitung in das Mundstück blasen können
- Bei Verdacht auf eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms wird zuerst ein Laktulose- oder Glukose-Test empfohlen

## Vorbereitung

### 4 Wochen vor dem Test

Kein Antibiotikum, keine Darmspiegelung oder Darm-Röntgenuntersuchung

### 3 Tage vor dem Test

Keine Abführmittel oder Medikamente, die die Darmbewegung beeinflussen (z. B. Laktulose, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

### 1 Tag vor dem Test

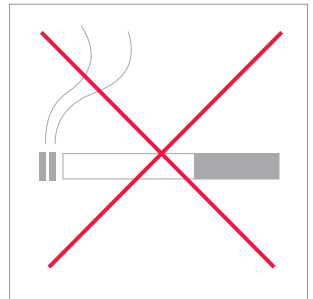
Keine Linsen, Bohnen, Erbsen, Nudeln, Früchte, Milch oder Verdauungsenzyme

→ Empfohlen: Weisser Reis, Geflügel, Fisch und Wasser ohne Kohlensäure

Nach 20:00 h **nicht** essen, trinken, rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon

### Am Untersuchungstag

- **Nicht** essen, trinken, rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon
- Mund nur mit Wasser spülen
- Bis zum Test keine Medikamente einnehmen, sondern zum Test mitbringen und nach dem Test einnehmen
- Körperliche Anstrengung vermeiden



## Ablauf

Während der gesamten Testzeit ist Ihre Anwesenheit im Ambulatorium erforderlich.

Nach der Einnahme der flüssigen Testsubstanz werden in regelmässigen Zeitabständen Atemproben genommen.

| Testsubstanz | Erwachsene                               | Kinder                                  |
|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Laktose      | 25 g                                     | 1 g / kg Körpergewicht bis maximal 25 g |
| Fruktose     | 25 g                                     | 1 g / kg Körpergewicht bis maximal 25 g |
| Laktulose    | 15 mL Duphalac Sirup<br>= 10 g Laktulose | 1 g / kg Körpergewicht bis maximal 10 g |
| Glukose      | 75 g                                     | 1 g / kg Körpergewicht bis maximal 75 g |

Die Untersuchung kann bis zu 4h dauern. Für die Zeiten zwischen den Atemproben empfehlen wir Ihnen, eine Beschäftigung mitzubringen.

Beschwerden wie Blähungen, Übelkeit, Bauchkrämpfe und Durchfall können auftreten und müssen mit Angabe der Uhrzeit dokumentiert werden. Diese können auch nach dem Ende des Tests andauern.

Im Anschluss sollten Sie deshalb keine grösseren Aktivitäten oder wichtigen Termine planen.



## Standorte Atemtest H<sub>2</sub> / CH<sub>4</sub> (nach Terminvereinbarung)

|                      |                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Basel</b>         | Spalenring 147   T +41 61 486 12 92<br>Mo – Fr 07:30 – 18:00 h                                |
| <b>Bern</b>          | Viktoriastrasse 72   T +41 848 121 121<br>Mo – Fr 07:30 – 17:00 h   Sa 08:00 – 12:00 h        |
| <b>Biel / Bienne</b> | Gartenstrasse 9   T +41 848 121 121<br>Mo – Fr 07:30 – 17:00 h   Sa 08:30 – 11:30 h           |
| <b>Epalinges</b>     | Route de la Corniche 3   T +41 21 321 28 30<br>Mo – Fr 07:30 – 14:00 h                        |
| <b>Genève</b>        | Avenue Eugène-Pittard 16   T +41 22 839 53 91<br>Mo – Fr 07:30 – 18:00 h   Sa 08:00 – 12:00 h |
| <b>Lugano</b>        | Via Serafino Balestra 27   T +41 91 910 99 11<br>Mo – Fr 08:00 – 16:00 h                      |
| <b>Zürich</b>        | Hardturmstrasse 133   T +41 848 121 121<br>Mo – Fr 08:00 – 16:00 h                            |